

HORARIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

MAÑANA

Nico Yoga
Integral
08:00-09:00

Meeli Yoga
Integral
08:00-09:00

Fitness Mery
9:00-10:00

Fitness Mery
9:00-10:00

Fitness Mery
9:00-10:00

TARDE

Meeli
Yin Yoga
18:15-19:15

Jaime Hatha
yoga, pranayama
y meditación
18:00-19:00

Nico
Yin Yoga
18:15-19:15

Jaime Hatha
yoga, pranayama
y meditación
18:00-19:00

Meeli Yoga
Integral
19:30-20:30

Fitness Francis
19:30-20:30

Nico Yoga
Integral
19:30-20:30

Fitness Francis
19:30-20:30